

L'Huile Essentielle : Petit Grain

C'est l'huile essentielle tirée des feuilles et des rameaux du bigaradier, arbuste qui nous donne les petites oranges amères (orange de Séville)

Signification spirituelle :

L'huile est tirée des feuilles de cet arbuste. Elles l'accompagnent dans sa croissance, dans le but de voir le fruit de l'arbre mûrir. Puis, le fruit amer est cuisiné avec amour et temps pour devenir une délicate marmelade. Ceci rappelle nos blessures du cœur, qui peuvent être transformées en trésor si l'on s'accorde le temps nécessaire pour s'aimer et se pardonner, se comprendre et s'accepter.

L'effluve de l'huile essentielle Petit-grain rappelle toutes les étapes de croissance du bigaradier. À la fois vert, floral et fruité, ce doux parfum nous rappelle que chacune des étapes de croissance de notre vie est importante, et doit être traitée avec douceur. Nous apprenons à toutes les étapes de notre vie. Le retour vers notre flamme personnelle doit par contre se faire selon l'accès à notre pleine conscience. Il faut croire en la sagesse de notre rythme de guérison.

Propriétés :

Cette huile au délicieux parfum, est utilisée comme anti-stress. Elle apaise les émotions et est excellente pour tempérer les humeurs. Elle présente également des vertus tonifiantes qui peuvent aider le foie dans ses fonctions. Celui-ci étant une éponge dans le domaine des émotions, il accumule nos colères et chagrins refoulés.

Utilisation: Avant la méditation et l'exercice écrit proposé, et pour favoriser le sommeil

- Diffusion: Quelques gouttes dans votre diffuseur
- Vaporisateur: Quelques gouttes dans un vaporisateur pour favoriser le sommeil (peut-être jumelée à la lavande)
- Application: Quelques gouttes pour masser sur le plexus (chakra du plexus solaire) ou à l'intérieur des poignets. Diluer dans un peu d'huile végétale si vous avez la peau très sensible.