

Dans l'Air du Temps : Le Lotus



Régulateur d'émotions
favorisant la confiance
et l'optimisme

Calme et apaisant

Soulage l'anxiété
et le stress

Pour vivre une
spiritualité épanouie

Huiles Essentielles (absolues)

Jasmin et Lotus Rose

Quoi de mieux pour travailler sur cette thématique que l'utilisation de fleurs d'orient. Dans une perspective spirituelle, le lotus rose (blanc) est considéré comme une fleur d'éveil, de sagesse, de pureté et le jasmin représente l'amour, la tendresse. En hindi, le jasmin est signe d'espoir divin.

Pour ces fleurs, on ne parle pas vraiment d'huile essentielle mais plutôt d'absolue, obtenue par enfleurage. Ce processus requiert une très grande quantité de fleurs et donne un concentré très puissant. C'est pourquoi, en raison de son prix élevé, il est également proposé en dilution dans une base d'huile végétale (par exemple : Jasmin absolue 10%). L'huile de Lotus Rose est plus rare et donc plus difficile à trouver.

Utilisations

- Diffusion: Quelques gouttes dans votre diffuseur
- Le Lotus rose purifie tous les chakras et ouvre le 7^{ème}. En méditation, diluée dans de l'huile végétale, appliqué une goutte sur le sommet de la tête (chakra coronal) et sur le chakra du 3^e oeil
- Le jasmin est associé au chakra Ajna, le 6^{ème} chakra, chakra du 3^e oeil. En méditation, diluée dans de l'huile végétale, appliqué une goutte sur sur le chakra du 3^e oeil

Vous pouvez également bénéficier des bienfaits de ces magnifiques fleurs par le biais de tisanes et d'encens, disponibles dans les épiceries santé.